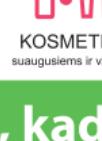




PAGALVOK, KAI PERKI

RINKIS PREKES BE PAVOJINGU CHEMINIU MEDZIAGU



KOSMETIKA
suaugusiemis ir vaikams



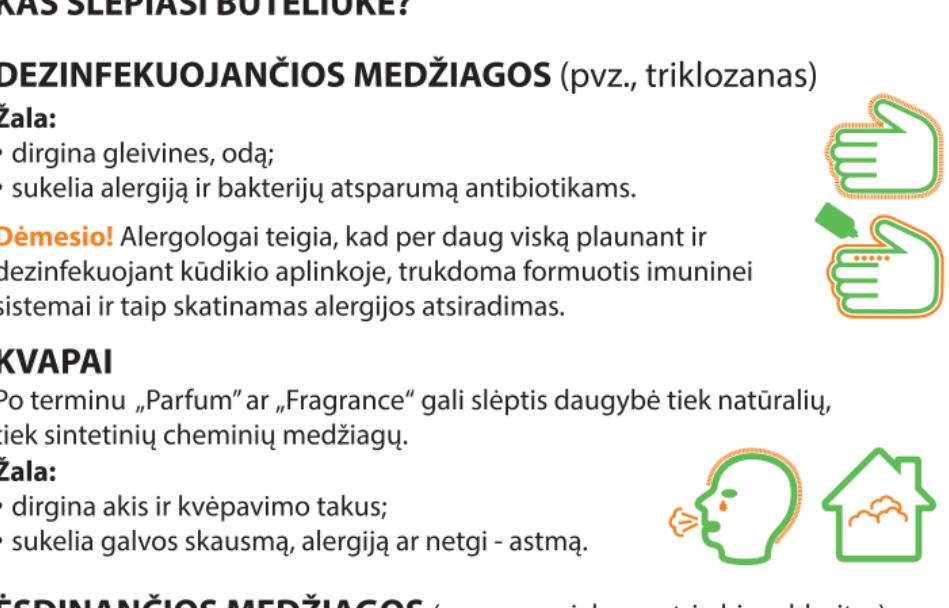
BUTINĘ
CHEMIJA



ŽAISLAI

Namuose taip švaru, kad net niežti

Bandydami idealiai išvalyti namus, mes taip užteršiame savo namų orą, kad jis tampa nešvaresnis nei lauke. Didžuliai kiekiai stiprių valymo skysčių ne tik padeda kovoti su nešvarumais, bet ir kenkia mūsų odai, akims, kvėpavimo takams ir bendrai savijautai. Kas iš tiesų slepiasi spintelėje po kriaukle? Kaip švariai, bet nepavojingai valyti namus?



KAS SLEPIASI BUTELIUKE?

DEZINFEKUOJANČIOS MEDŽIAGOS (pvz., triklozan)

Žala:

- dirgina gleivines, odą;
- sukelia alergiją ir bakterijų atsparumą antibiotikams.



Dėmesio! Alergologai teigia, kad per daug viską plaunant ir dezinfekuojant kūdikio aplinkoje, trukdoma formuotis imuninei sistemai ir taip skatinamas alergijos atsiradimas.

KVAPAI

Po terminu „Parfum“ ar „Fragrance“ gali slėptis daugybė tiek natūralių, tiek sintetinių cheminių medžiagų.

Žala:

- dirgina akis ir kvėpavimo takus;
- sukelia galvos skausmą, alergiją ar netgi - astmą.



ĒSDINANČIOS MEDŽIAGOS (pvz., amoniakas, natrio hipochloritas)

Agresyvios medžiagos, naikinančios įvairius nešvarumus, pvz., riebalus, purvą.

Žala:

- sukelia cheminius nudeginimus;
- dirgina kvėpavimo takus.



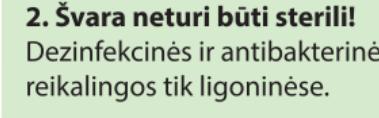
LAKIEJI JUNGINIAI (pvz., tetrachloretilenas)

Žala:

- dirgina akis, odą ir kvėpavimo takus;
- gali sukelti vėžinius susirgimus.

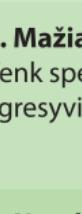


ŠVARA SKAIČIAS

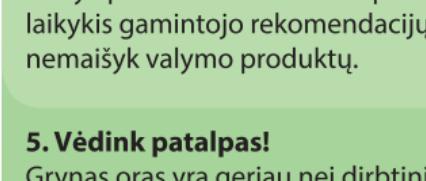


Namų ūkyje vidutiniškai naudojama nuo valymo priemonių.

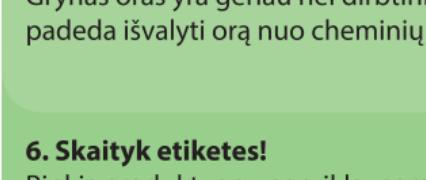
10 iki 20



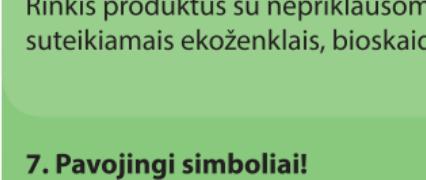
Kvėpavimo sistemos keniantys valikliai savo sudėtyje įprastai turi bent **10 proc.** ūminiu poveikiu pasižyminčių medžiagų, kurios alergizuoją.



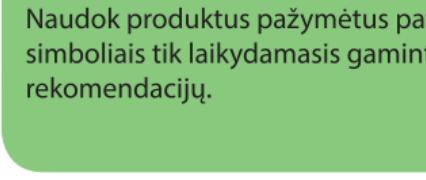
Oras namuose gali būti **3-5** kartus labiau užterštas nei lauke.



Apie **40%** Europoje tirtų vaikų darželių (tyrime dalyvavo 70 vaikų darželių) oras buvo užterštas lakariais junginiais. Daugiausiai – kvapais iš valymo priemonių.



3% ligų (ypač alerginiai susirgimai, migrena) yra siejamos su užterštu namų oru.



Alergija bent kartą gyvenime vargino apie Lietuvos gyventojų.

1/5



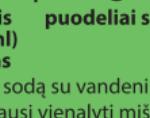
Manoma, kad po kelių metų nuo alergijos kentės Europos gyventojų.

1/2

7 PATARIMAI

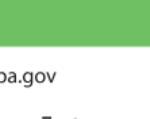
1. Švara nekvepia!

Jei valiklio sudėtyje pamatysi žodžius „kvapai“, „parfumes“, „aroma“, „fragrance“, geriau palik šį produktą parduotuvės lentynoje.



2. Švara neturi būti sterili!

Dezinfekcinių ir antibakterinių priemonės yra reikalingos tik lagoninėse.



3. Mažiau yra geriau!

Venk specializuotų valymo produkta, kurių sudėtyje yra agresyvių medžiagų. Tinkamai dozuok valymo priemones.



4. Naudok saugiai!

Laikyk produktus vaikams nepasiekiamoje vietoje, laikykis gamintojo rekomendacijų naudojimui, nemaišyk valymo produkta.

5. Vėdink patalpas!

Grynas oras yra geriau nei dirbtiniai kvapai. Vėdinimas padeda išvalyti orą nuo cheminių medžiagų.

6. Skaityk etiketes!

Rinkis produktus su nepriklausomu organizacijų suteikiamais ekoženklais, bioskaidžius produktus.

7. Pavojingi simboliai!

Naudok produktus pažymėtus pavojaus simboliais tik laikydamas gamintojo rekomendacijų.

ŠVARA BE PAVOJINGŲ CHEMINIŲ MEDŽIAGŲ

Pasidaryk pats!

LANGŲ IR VEIDRODŽIŲ VALYMUI

1l vandens + 2 arb. šaukšt. acto

Išplik baltojo acto į vandenį ir suplik į butelį su purkštuvu, blizgink laikraščiu ar skudurėliu.

Universalus valiklis

200 ml + 800 ml druskos vandens

Supilk druską ir vandenį į butelį su purkštuvu, papurptyk jį. Naudok šį valiklį metalinio, keramikinio ir kitokio paviršiaus valymui.

ŠVEITIMO PASTA

1 puodelis (~ 250 ml) vandens

Maišyk sodą su vandeniu tol, kol gausi vienalyti mišinj.

RIBALUOTŲ IR PRIDEGUSIŲ PAVIRŠIŲ VALYMUI

Naudok sodą ir citrinų sultis

Šaltinis: WECF; "Clean air for all", EC Green week supplement 2013; epa.gov

www.pagalvok.lt

Projektas „Informacinė kampanija apie pavojingas chemines medžiagas Baltijos salyse“ (BaltInfoForAll) yra dalies finansuojama Europos Sajungos LIFE+ programos bei Lietuvos respublikos Projekto Nr. LIFE10 INF/EE/108.

