

# NEMATOMA. PAVOJINGA.

# ISVENGIAMA.

Susikurkite aplinką be pavojingų cheminių medžiagų.  
Viskas prasideda nuo mažų kasdienių sprendimų.

- Jei laukiatės, **DAŽYMO** darbus patikėkite kitiems.
  - Dažuose dažnai naudojami tirpikliai, kurių sudėtyje yra lakiųjų organinių junginių (LOJ). Šios medžiagos garuoja atliekant apdailos darbus, bei kurį laiką po to.
  - Viniliniuose tapetuose kaip plastifikatoriai gali būti naudojami ftalatai.
- + leškokite vandens pagrindo dažų ar tokių, kurių etiketėje nurodytas minimalus LOJ kiekis, pvz.: vidaus darbams skirtuose matiniuose dažuose <15 g/l.  
Jei TAPETUOJATE - rinkitės popierinius tapetus.



## VAIKIŠKOS KOSMETIKOS

**PRIEMONĖS** pavojingos medžiagos taip pat gali būti naudojamos, tik mažesniais kiekiais. Tai alergizuojančios, dirginančios ar net endokrininę sistemą galinčios trikdyti medžiagos. **VENKITE:**

- mineralinių aliejų (pvz. paraffinum liquidum),
- konservantų (pvz. parabenu),
- antibakterinių savybių turinčių medžiagų (pvz. triklozano),
- nano dalelių.

! Naudokite tik būtinas kūdikių ir vaikų priežiūros priemones, kurios yra **BEKVAPĖS IR BESPALVĖS**

Pirmenybę teikite kosmetikai iš natūralių komponentų. leškokite patikimais **eko ženklais** ženklinių gaminių.

Įsigiję naujų baldų, čiužinį ar perdažę kambarį gerai jį

## VĖDINKITE.

**DULKES SIURBKITE SIURBLIU, TURINČIU HEPA FILTRĄ.**  
Jis sulauko net ir smulkiausias dulkių daleles.

Tokie **natūralūs pluoštai** kaip medvilnė **auginami naudojant pesticidus.**

Tiek sintetiniai, tiek natūralūs pluoštai vėliau dažomi, klijuojami įvairios aplikacijos ir pan. Šiuose procesuose naudojamos pavojingos cheminės medžiagos, kurių likučių aptinkama audiniuose.

Naujus drabužėlius ar patalynę prieš naudojimą išskalbkite. **leškokite ES Gėle, Šiaurės šalių Gulbe ar GOT** ženkleliais pažymėtų tekstilės gaminių.



## NAUJASČIUŽINYS

išskiria lakiuosius organinius junginius, tarp jų ir formaldehidą. Kai kurie natūralaus pluošto čiužiniai taip pat būna apdoroti agresyviomis priemonėmis nuo bakterijų.

- Prieš naudodami čiužinį gerai jį **išvėdinkite.**
- Ant tekstilinio čiužinio užvalkalo **ieškokite ženklelio**, kuris nurodo, jog pavojingų cheminių medžiagų jo apdorojimui nenaudojama ar naudojama mažiau.

## VENKITE BALDŲ iš

- presuotų drožlių,
- faneros plokščių,
- laminuotų,
- suklijuotų iš daugybės detalių. Klijuose dažniausiai naudojamas formaldehidas – kancerogeninė medžiaga.

## + RINKITĖS

baldus, kurie

- **dažyti / lakuoti vandens pagrindo dažais,**
- **klijuoti be formaldehido / mažiausios formaldehido emisijos klasės (E1) klijais.**



Dalis pavojingų **CHEMINIŲ MEDŽIAGŲ** į organizmą patenka su dulėmis, tačiau nepersistenkite plaudami ir valydami vaiko kambario, ypač su agresyviomis, antibakterinėmis priemonėmis.

**VALYMI NAUDOKITE vandenį ir natūralias medžiagas (arba jų pagrindu pagamintus valiklius): sodą, druską, citriną, actą, eterinius aliejus.**

**Skalvimui rinkitės bekvapės priemones ir nepamirškite drabužėlių gerai išskalauti.**

**PVC (polivinilchlorido) dangai** gaminti neretai naudojami plastiko minkštintojai ftalatai – pažeidžiantys hormoninę sistemą.

+ Rinkitės lengvai valomas, lygus pagrindo, tačiau kuo natūralesnes grindis, pvz., alyvuotas parketlentes ar lentas, natūralų linoleumą. Kilimą rinkitės iš kokoso, sizalio, jūržolių, bambuko, medvilnės ar vilnos pluošto.



## NEPIRKITE

- stiprų nemalonų **kvapą skleidžiančių ir prikėpintų žaislų.**

Didelės koncentracijos pavojingų cheminių medžiagų nustatomos labai pigiuose **minkštos plastmasės (PVC) žaisluose.**

**Mažiau pavojingų cheminių medžiagų yra žaisluose, kurie**

- **pagaminti iš natūralių medžiagų,**
- **turi mažiau klijuotų detalių,**
- **yra nelakuoti ir nedažyti.**